

やってみよう！
見つけよう！

わたしの 『市民活動』

全3回
シリーズ

ぐれでも参加OK！

「まちがこんなふうだったら」「ちょっとやってみたい」—— そんな気持ち、ありませんか？

自分の“好き”や“得意”、ふとした“疑問”から動き出して、活動を始めた、
3人の先輩がリアルな体験を語ってくれます。

ゲストの活動内容を知って、まちで「やってみたい」ことを参加者同士でシェアしてみませんか。
あなたの一歩が、思わぬつながりや新しいチャレンジにつながるかもしれません。
活動を考え始めた方、大歓迎です。

プログラム

【第1部】 ゲストトーク

【第2部】 シェアトーク

ゲストの話を聞いたり、実際の活動をのぞいてみて、
「自分にもできるかも」「やってみたい！」を見つけよう。
まちでやりたいことや「こうなったらいいな」と思うことを、
気軽にシェアしよう。

第1回 モルック編

2025.
11.29(土) 10時 - 12時
モルックを投げて、笑って、
つながろう！モルック体験



年齢や経験を問わず誰でも楽しめる「モルック」。一緒に体験しながら、人とのつながりを育み、孤独や孤立を防ぐ地域づくりについて考えます。

ゲスト

池田モルックの会
古川 香穂里さん

第2回 共育編

2025.
12.21(日) 10時 - 13時
池田をもっと子育てしたい
まちへ 現地見学ツアー付



「みんなで子育て」を合言葉に、居場所づくりに取り組む「Ohana」。講座では想いや実践を聞き、終了後は実際の拠点やイベントを訪れ、地域に広がる交流を体感します。

ゲスト

Ohana
小石 剛さん

第3回 不登校編

2026.
1.25(日) 13時 - 15時
ひとりぼっちじゃないよ
ご家族の声とともに



『そのままの君でいいんだよ』Nekko to Ohana に関わるご家族の声を通して、不登校のこどもとその家族の居場所作りや、地域との支え合いについて考えます。

ゲスト

Nekko to Ohana
真野 潤子さん

ゲストプロフィール

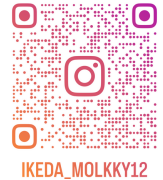
第1回



池田モルックの会 古川 香穂里さん

モルックを投げて、笑って、つながろう！

池田を拠点に活動している池田モルックの会。世代を超えてつながりを広げ、孤立死や自死をなくす温かい居場所を、体験会や大会を通じて育てている。



IKEDA_MOLKKY12

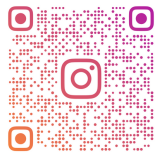
第2回

オハナ

Ohana 小石 剛さん

池田をもっと子育てしたいまちへ

小児歯科院長。子ども時代に地域の人々に育ててもらった経験を今の子どもたちにも伝えたいと、子育て支援や出会いの場づくりに取り組んでいる。



IKEDA.OHANA



第3回

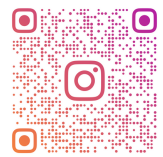


ねっこ と おはな

Nekko to Ohana 真野 潤子さん

ひとりぼっちじゃないよ

Nekko to Ohanaの代表。不登校の子どもとその家族の居場所づくりを行っている。地域と学校を繋ぎ、誰一人取り残さない未来に向けて、公私協働のOne Teamを目指している。



NEKKO_TO_OHANA

【場 所】 池田市立市民活動交流センター

【定 員】 各20名

【参加費】 無 料

【対 象】 これから活動を始めたい方
活動への参加を考えている方
市内の市民活動団体

【お問い合わせ】

池田市立市民活動交流センター

(池田市新町1-8 阪急池田駅より徒歩約8分)

072-750-5133

9:00~21:30 (月曜・年末年始休館)

お申込みはこちら
要事前申込み

